

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

При ранении и кровотечении: 1. Наложить жгут. 2. Промыть рану. 3. Наложить стерильную повязку.	При ожогах и обморожениях: 1. Промыть место ожога/обморожения холодной водой. 2. Наложить стерильную повязку.	При ушибах и гематомах: 1. Наложить холод. 2. Наложить стерильную повязку.	При кровотечениях: 1. Наложить жгут. 2. Промыть рану. 3. Наложить стерильную повязку.
При переломе конечности: 1. Наложить шины. 2. Наложить стерильную повязку.	При отравлении: 1. Вызвать рвоту. 2. Промыть желудок. 3. Наложить стерильную повязку.	При укусах насекомых: 1. Промыть место укуса. 2. Наложить стерильную повязку.	При потере сознания: 1. Проверить пульс. 2. Проверить дыхание. 3. Наложить стерильную повязку.



УГОЛОК ДОРОЖНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

СВЕТОФРИК

- Warning: Pedestrian crossing
- Warning: School zone
- Warning: Children playing
- Blue square: Pedestrian crossing
- Blue square: School zone
- Blue square: Bicycle path
- Red circle with slash: No pedestrian crossing
- Blue square: No pedestrian crossing
- Red circle with slash: No bicycle path



<p>При умывании рук</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Мыть руки в течение 15-20 секунд. 2. Использовать мыло. 3. Тщательно вымыть пальцы, ладони, тыльную сторону кисти, запястья и область между пальцами. 	<p>При приеме пищи</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Мыть руки до и после приема пищи. 2. Не делить еду с другими. 3. Не пить из общей посуды. 	<p>При уходе за животными</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Не брать животных в рот. 2. Не гладить животных, если у вас аллергия. 3. Не позволять животным лезть на вас. 	<p>При посещении туалета</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Мыть руки до и после посещения туалета. 2. Не использовать туалетную бумагу для вытирания лица. 3. Не пить из общей посуды.
---	--	--	--

